

Kalte Vorspeisen

01 Couscous Salat – mit frischer Petersilie, Minze & Frühlingszwiebel

4.90€

02 Tzatziki – hausgemacht mit original griechischem Joghurt, frischen Gurken, Knoblauch, Minze und Dill

4.90€

03 Auberginen-Tomatensugo

4.90€

04 Vegetarischer Vorspeisenteller mit Tzatziki, Hummus, Couscous, Kalamata Oliven, Auberginen-Tomatensugo, weiße Riesenbohnenalat mit roten Zwiebeln, Kichererbsensalat mit bunter Paprika und Dill, pikanter Walnuss-Gemüse-Paste

10.90€

05 Kichererbsensalat mit roten Zwiebeln, bunter Paprika und Dill

4.90€

06 Weiße Riesenbohnenalat mit roten Zwiebeln, Petersilie, Zitronen-Olivenöldressing

4.90€

07 Hummus mit Kalamata Oliven und getrockneten Tomaten

4.90€

08 Veganer Vorspeisenteller mit Hummus, Couscous Salat, Auberginen-Tomatensugo, weiße Riesenbohnenalat, Kalamata Oliven, Kichererbsensalat, pikanter Walnuss-Gemüse-Paste

9.90€

Warme Vorspeisen

09 Gebackener Schafskäse mit roten Zwiebeln, Tomaten, Paprika, frischem Thymian, Kalamata Oliven und Sojasauce

9.90€

10 Zucchini-Walnuss-Plätzchen aus Schafskäse auf Rucola mit Tzatziki oder Hummus

6.80€

11 Blätterteigröllchen gefüllt mit dänischem Weichkäse oder Kartoffeln mit Tzatziki oder Hummus

4.40€

12 Rote Linsensuppe mit einem Stück Zitrone

4.90€

13 Panierter Schafskäse auf Rucola mit getrockneten Tomaten, Peperoni, Kalamata Oliven, serviert mit Tzatziki

1P 6.90€ 2P 9.90€

14 Vegetarischer warmer Vorspeisenteller mit Zucchini-Walnuss-Plätzchen, Blätterteigröllchen gefüllt mit Schafskäse, gefüllte Champignons mit Spinat und Schafskäse auf Rucola mit getrockneten Tomaten, Kalamata Oliven und Apfelkapern, mit Tzatziki serviert

1P 7.90€ 2P 12.40€

15 Veganer warmer Vorspeisenteller mit Blätterteigröllchen gefüllt mit Kartoffeln, Champignons gefüllt Brokkoli-Chili-Erdnuss-Sauce, Falafel, Seitanfrikadelle auf Rucola mit getrockneten Tomaten, Kalamata Oliven, Apfelkapern, Peperoni, serviert mit Hummus

1P 7.90€ 2P 12.40€

Salate

Unsere Salate werden mit frischen Wildkräutern zubereitet. Mit Minzuna, Tatsoi, Spinat, Roter-Mini-Mangold, Landkresse und Rucola (ausgenommen Beilagensalat). Die Salate werden mit Balsamicodressing serviert.

16 Beilagensalat

4.40€

17 Salat Rucola mit Tomaten, roten Zwiebeln, Basilikum, Granatapfelsirup

8.20€

18 Gartensalat mit Pinienkernen und Schafskäse dazu Cherrytomaten und Rucola

9.90€

19 Mariniertes Gemüse auf Gartensalat mit Walnüssen & Cherrytomaten

11.40€

20 Gartensalat mit getrockneten Tomaten, Oliven, Schafskäse

10.40€

21 Gartensalat mit Blätterteigröllchen gefüllt mit dänischem Weichkäse oder Kartoffeln, dazu Gurken und Cherrytomaten

9.90€

Fitness

Alle Gerichte sind Low Carb

22 Gemüsepfanne in Kokoscurrysauce

9.90€

23 Zucchinispaghetti in Sojabolognese, auf Wunsch mit Parmesan

10.40€

24 Gefüllte Champignonköpfe mit Brokkoli in Chili Erdnuss Sauce, überbacken mit Gorgonzola

9.60€

25 Gefüllte Champignonköpfe mit Spinat & Schafskäse in Tomatensauce

9.60€

Hauptspeisen

26 Falafelteller mit weißer Riesenbohnen Salat, Hummus, Wedges und Knoblauch-Joghurt Dip

9.90€

27 Sellerieschnitzel mit Champignonsahnesauce, serviert mit Wedges

12.40€

28 Sojaschnitzel Ungarischer Art, pikant, mit Jalapenos, Tomaten, Zwiebeln, Paprika, serviert mit Wedges

12.90€

29 Gemüsepfanne in Kokoscurrysauce mit Basmatireis serviert

11.90€

30 Hausgemachtes Seitanschnitzel in Brokkoli-Paprika-Tomatensahnesauce, serviert mit Wedges

12.40€

31 Penne Erdnuss mit Brokkoli, Champignons in Erdnuss-Chili-Sauce

9.90€

Burger

Unsere Burgerbrötchen sind aus Dinkelvollkorn-Chiasamen

32 Falafel Burger Eisbergsalat, rote Zwiebeln, rote Beete, Tomaten, Kräutersauce, serviert mit Wedges und Ketchup

10.40€

33 Soja Burger frittierte Zucchinischeiben, Eisberg, rote Zwiebeln, Tomaten, Essiggurken, Kräutersauce, serviert mit Wedges und Ketchup

10.40€

34 Seitan Burger frittierte Paprikascheiben, Eisberg, rote Zwiebeln, Essiggurken, Tomaten, Kräutersauce, serviert mit Wedges und Ketchup

10.40€

Upgrade Burger mit Süßkartoffelpommes + 2.00€

Extras

- Stück glutenfreies Brot **1.50€**
- Portion Reis **2.50€**
- Portion Wedges **3.50€**
- Süßkartoffelpommes **4.40€**
- Schälchen Sauce je **0.80€**

Mayonnaise, vegane Remoulade, Ketchup, Joghurt Knoblauch Sauce, Tzatziki, Hummus, pikante Walnuss-Gemüse-Paste, vegane Mayonnaise

Pizza

35 Margherita 6.40€

36 Paprika, Brokkoli, Spinat, Champignons 8.20€

37 Spinat, Zwiebel, Ei 7.90€

38 Paprika, Peperoni, Jalapenos 7.80€

39 Spinat und Fetakäse 8,90€

40 Oliven, getrocknete Tomaten 8.60€

41 Brokkoli, Fetakäse, Zwiebel, Oliven 9.20€

42 Gorgonzola mit Champignons 7.80€

43 Cherrytomaten und Rucola 7.60€

44 Tomaten, Champignons, Zwiebel 7.90€

45 Spinat, Brokkoli, Knoblauch 7.70€

Auf Wunsch mit Gouda oder Mozzarella

Veganer Pizzaschmelz +1.00€

Jeder weiterer Belag + 0.80€